

# Nacimiento a 5 años de edad

## Infancia/Juventud Temprana

---

- Los niños/niñas comienzan a aprender sobre sus cuerpos y sobre el mundo que les rodea desde el día que nacen.
- Es normal que un bebé explore su cuerpo y que niños de dos años comiencen a sentir curiosidad sobre sus cuerpos y sobre los cuerpos de sus padres y otros niños.
- Enséñeles que sus cuerpos enteros son importantes, y que cada parte de su cuerpo tiene un nombre correcto y una función específica.
- Los niños/niñas comienzan a notar diferencias entre hembras y varones y los papeles de ambos.
- Prepárese para preguntas y ayúdele a su hijo/hija sentirse cómodo haciendo preguntas.
- Determine exactamente lo que su hijo/hija quiere saber antes de contestarle la pregunta. Esto ayudará a no darle más información de lo que el/ella quiere o necesita saber.
- Regañando a sus hijos/hijas cuando ellos están descubriendo sus cuerpos, manda un mensaje de vergüenza.
- Al llegar a la edad de 5 años, los niños deben saber:
  - los nombres correctos de las partes de su cuerpo
  - la diferencia entre hembras y varones
  - lo básico sobre de donde vienen los bebés
  - que el cuerpo es especial y privado

